



DISKRET
für unterwegs!



Griffbereit bei Rauchstopp-Stress:

Tipps für den Rauchausstieg
mit der nicorette®

Lutschtablette freshmint



nicorette® – Leiste Beeindruckendes!

TM

Ihr Entschluss + nicorette® = Doppelte Erfolgchancen beim Rauchausstieg*

Sie haben sich für ein rauchfreies Leben
entschieden - mit der Hilfe von nicorette®.

Wir wissen, wie anstrengend es sein kann, mit dem Rauchen aufzuhören
und gleichzeitig motiviert zu bleiben. Doch auf Ihren Willen kommt es beim
Rauchstopp an: Wir helfen Ihnen dabei, Ihren Entschluss aufrechtzuerhalten,
um Ihre Erfolgsaussichten beim Rauchausstieg zu verdoppeln!

Die Nicotinersatzprodukte von NICORETTE® mildern Ihre körperlichen
Entzugssymptome. Sie wirken am effektivsten, wenn Sie die empfohlene
Dosierung und Therapiedauer einhalten: **Verwenden Sie Ihr NICORETTE®
Produkt mindestens 3 – 6 Monate, um Rückfälle zu vermeiden
und dauerhaft rauchfrei zu werden!**

Wir stärken Ihren Willen auch mit unserem
Online-Unterstützungsprogramm ActiveStop™:

Das Programm ergänzt Ihren Rauchausstieg mit einem **personalisierten
Rauchstopp-Plan**: Dieser **motiviert** und **unterstützt Sie individuell**
mit täglichen E-Mails sowie praktischen Tipps und bietet Ihnen die Möglich-
keit, Ihre kritischen Momente wie auch Fortschritte einzutragen und
nachzuverfolgen.

Starten Sie heute noch online in die Rauchfreiheit:



Reduziert den Rauchstopp-Stress**, wo immer Sie sind - nicorette® Lutschtablette freshmint

Ihr diskreter Helfer beim Rauchstopp:



Originalgröße

- ▶ Flexible Nutzung - zu Hause und unterwegs
- ▶ Einzigartig frischer Minzgeschmack
- ▶ Diskrete Anwendung zum Lutschen
- ▶ Innovatives Format als handliche Box mit Kindersicherung
- ▶ Für den sofortigen Rauchstopp oder zur Rauchreduktion
- ▶ Für regelmäßige und unregelmäßige Raucher mit einem Rauchkonsum bis zu 20 Zigaretten/Tag



Erhältlich in den
Packungsgrößen:

- ▶ 1 x 20 Lutschtableten 2 mg
- ▶ 4 x 20 Lutschtableten 2 mg



* Die Nicotinersatztherapie mit NICORETTE® verdoppelt Ihre Chancen, sofort oder schrittweise Nichtraucher zu werden als nur durch Willenskraft alleine! Sachs et al., Arch Intern Med. 1993 Aug 23;153(16):1881-90

** Parrott AC (1995) „Stress Modulation over the day in cigarette smokers“ Addiction 90, 233-244

Empfohlene Verwendung und Dosierung

Die richtige Anwendung:

- ▶ Unauffällige Anwendung zum Lutschen: schmilzt in ca. 16 – 19 min., dabei wird das Nicotin über die Mundschleimhaut aufgenommen
- ▶ Für max. Nicotinaufnahme: 15 min. vor der Anwendung Kaffee, Säfte und Erfrischungsgetränke meiden.
- ▶ Lutschtablette nicht zerkauen oder im Ganzen schlucken.
- ▶ Während der Anwendung nicht essen oder trinken.

Die Dauer der Anwendung:

- ▶ Mindestens 3 Monate!

Die richtige Dosierung:

Die NICORETTE® Lutschtablette freshmint ist für 2 Therapiemöglichkeiten geeignet:

Therapie 1 – sofortiger Rauchstopp:

Stufe 1: Für die ersten 6 Wochen bei Rauchverlangen eine 2 mg Lutschtablette anwenden (max. 8 – 12 Stk./Tag)

Stufe 2: Für die folgenden 6 Wochen die Anzahl der Lutschtabletten auf Null reduzieren

Therapie 2 – Reduktionsmethode:

Schritt 1: In den ersten 6 Wochen den Zigarettenkonsum möglichst um 50 % reduzieren; bei Rauchverlangen eine 2 mg Lutschtablette

Schritt 2: Innerhalb von 6 Monaten den Zigarettenkonsum auf Null reduzieren; bei Rauchverlangen eine 2 mg Lutschtablette

Schritt 3: Nie mehr Rauchen und die Anzahl der Lutschtabletten auf Null reduzieren



nicorette – Leiste Beeindruckendes!

www.nicorette.de

NICORETTE® freshmint 2 mg Lutschtabletten, gepresst. Wirkstoff: Nicotin (als Nicotinresinat). **Anwendungsgebiet:** Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Nicotinentzugssymptome und Verringerung des Nicotinverlangens für Raucher mit geringer Tabakabhängigkeit ab 18 Jahren. Zum sofortigen Rauchstopp sowie zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Wege schrittweise den Rauchausstieg zu erreichen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** McNeil Consumer Healthcare GmbH, 41431 Neuss. **Stand der Information:** 01/2012